

LARREA UDAL KIROLDEGIA

IRAILA 2014 SEPTIEMBRE

Aurretiko izen-ematea: uztailaren 30era arte, eta abuztuaren 18tik 21era

Zozketa: abuztuaren 22an, 12:00etan

Onartuen zerrenda: abuztuaren 22an

Ordaintzeko epea: abuztuaren 22tik 28ra
(astelehenetik ostiralera)

Pre-inscripcion: Hasta el 30 julio y del 18 al 21 agosto

Sorteo: 22 agosto - 12h

Listado admitidos: 22 agosto

Plazo de pago: Del 22 al 28 de agosto
(de lunes a viernes)

IGERILEKUA:

UMEENTZAKO IGERIKETA

17:15-18:00 HASTAPENA 4-5 urte
18:00-18:45 HASTAPENA 6-7-8 urte
18:45-19:30 HOBEKUNTZA 6-7-8 urte

HELDUENTZAKO IGERIKETA

20:00-20:45 HASTAPENA astelehen, asteazken eta ostiraletan
20:00-20:45 HOBEKUNTZA astearte eta ostegunetan

AQUAGYM

13:15-14:00 ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN



PISCINA:

NATACION INFANTIL

17:15-18:00 INICIACION 4-5 años
18:00-18:45 INICIACION 6-7-8 años
18:45-19:30 PERFECCIONAMIENTO 6-7-8 años

NATACION ADULTOS

20:00-20:45 INICIACION lunes-miércoles-viernes
20:00-20:45 PERFECCIONAMIENTO martes y jueves

AQUAGYM

13:15-14:00 MARTES Y JUEVES

JARDUERAK:

ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN:

COMBI-GYM 18:00

PILATES 19:00

G.A.P. 20:00

ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN:

SPINBIKE 18:30, 19:30 eta 20:30

ASTELEHEN, ASTEAZKEN ETA OSTIRALETAN
EUSTEKO GIMNASIA 09:30

AEROBIC 10:30

ACTIVIDADES:

MARTES Y JUEVES:

COMBI-GYM 18:00

PILATES 19:00

G.A.P. 20:00

MARTES Y JUEVES:

SPINBIKE 18:30, 19:30 y 20:30

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES
GIMNASIA MANTENI. 09:30

AEROBIC 10:30



AMOREBIETA - ETXANOKO UDALA



ZORNOTZAKO KIROL HERRI ERAKUNDEA
FUNDACIÓN PÚBLICA DE DEPORTES DE AMOREBIETA