

KIROL IKASTAROAK

APIRILA-MAIATZA-EKAINA 2020

EPEAK

Izen emateko epea:	Otsailaren 24tik martxoaren 8ra, biak barne
Zozketa:	Martxoaren 11n, 9:00etan
Onartutakoen zerrenda:	Martxoaren 13an 12:00etatik aurrera
Izen-ematearen konfirmazioa:	Martxoaren 13tik 22ra
Esleitutako leku hutsak:	Martxoaren 25ean eta 26an
Leku hutsak geratuz gero:	Martxoaren 30etik aurrera

EKINTZAK

MANTENTZE-GIMNASIA

9:30-10:20 astelehen, asteazken eta ostiraletan

AEROBIC

10:30-11:20 astelehen, asteazken eta ostiraletan

GAZ

19:00-19:50 astelehen eta asteazkenetan

20:00-20:50 astearte eta ostegunetan

COMBY-GIM

18:00-18:50 astearte eta ostegunetan

19:00-19:50 astearte eta ostegunetan

XUMBA

19:00-19:50 astelehen eta asteazkenetan

20:00-20:50 astelehen eta asteazkenetan

PILATES

9:30-10:20 astearte eta ostegunetan

18:00-18:50 astelehen eta asteazkenetan

19:00-19:50 astearte eta ostegunetan

20:00-20:50 astelehen eta asteazkenetan

SPINBIKE

13:30-14:15 astearte eta ostegunetan

18:30-19:15 astelehen eta asteazkenetan

18:30-19:15 astearte eta ostegunetan

19:30-20:15 astelehen eta asteazkenetan

19:30-20:15 astearte eta ostegunetan

20:30-21:15 astearte eta ostegunetan

AQUAGYM:

13:15-14:00 astearte eta ostegunetan

HELDUENTZAKO IGERIKETA

20:00-20:45	astelehen, asteazken eta ostiraletan	HASTAPENA
20:45-21:30	astelehen, asteazken eta ostiraletan	HASTAPENA I
20:00-20:45	astearte eta ostegunetan	HOBKUNTZA

UMEENTZAKO IGERIKETA

17:30-18:15	astelehen, asteazken eta ostiraletan	Hastapena: 4-5-6 urte
18:15-19:00	astelehen, asteazken eta ostiraletan	Hastapena I: 4-5-6 urte
17:30-18:15	astearte eta ostegunetan	Hobekuntza 4-5-6 urte

LARUNBAT-IGANDEAK

Martxoaren 28tik ekainaren 14ra, apirilaren 11, 12, 18 eta 19an eta maiatzaren 2an eta 3an izan ezik

09:15-10:00	Hastapena: 4-5 urte
09:15-10:00	Hastapena I: 4-5 urte
10:00-10:45	Hobekuntza: 6-7-8 urte
10:00-10:45	Hobekuntza: 6-7-8 urte
11:00-11:45	Hastapena: 6-7-8 urte
11:00-11:45	Hobekuntza: 4-5 urte
12:00-12:45	Hastapena: 4-5 urte
12:00-12:45	Hastapena I: 4-5 urte
12:45-13:30	Hastapena: 4-5 urte
12:45-13:30	Hastapena I: 4-5 urte