

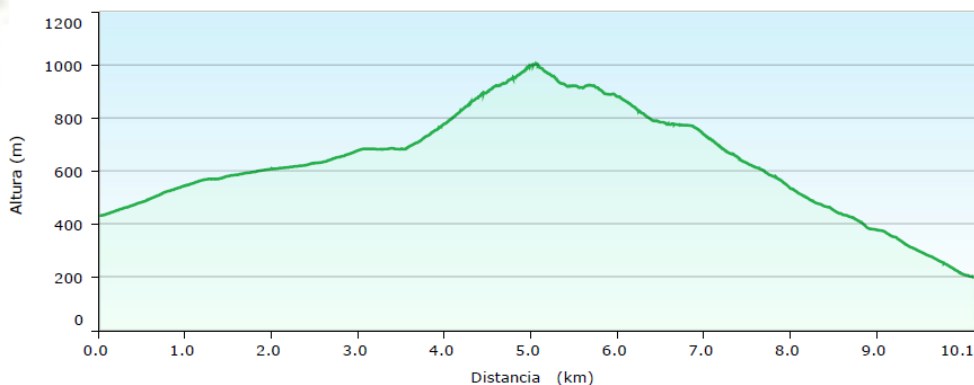
IBILIAZ EZAGUTU: DIMATIK MUNDURA



Ederrak dira Arratiako bailaran aurki ditzakegun txoko guztiak. Ikuspegi zoragarriak, auzo baketsuak eta lasaitasuna han eta hemen. Bertan kanpina ezarri eta bizitzen geratzeko moduko paraje liluragarriak nonahi. Inguru bukoliko horretara hurbilduko gara oraingoan, 10-15 kilometro ingurukoak

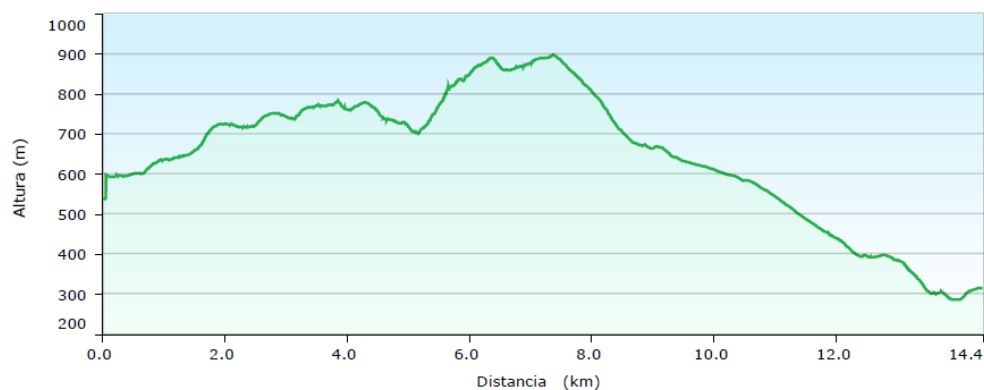
Urriaren 28an, Baltzola – Mañaria (9 km) **Zailtasuna: Ertaina**

Arratiako bailaratik hasita. Eta bertako baserri eta inguruen edertasunaz liluratuta, ibilaldi honi ekingo diogu Dimako ingururik ederrenetakoa ezagutzeko. Altuera apal batetik hasita, 1.000 metrotik gora ikusiko dugu geure burua.



Azaroaren 4an, Zumeltza – Indusi (13 km) **Zailtasuna: Zaila**

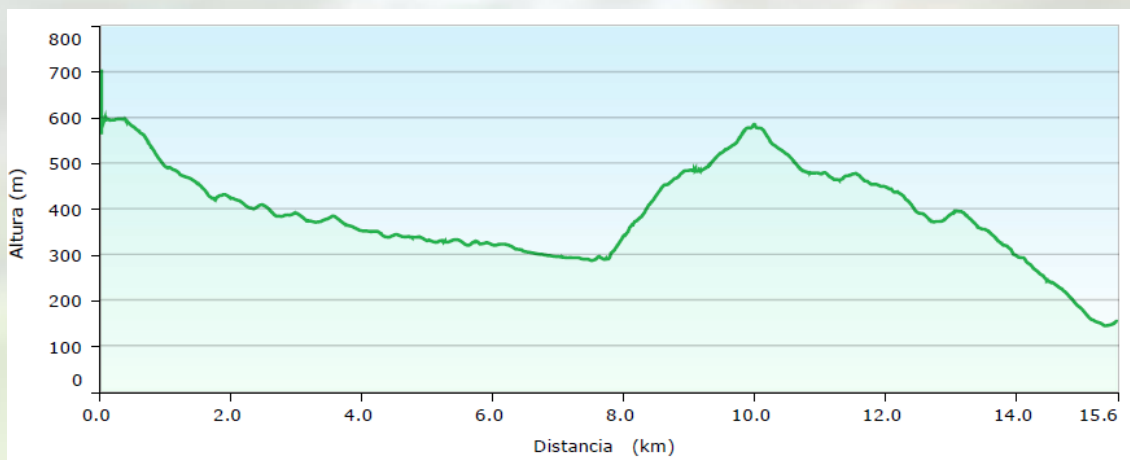
Gerra Zibileko gudarien aireportuaren zelaiaz baliatuz, Eskuagatzeko inguru ostenduak ezagutzeko aukera izango dugu, eta gure arbasoen aztarnen atzean amaituko dugu ibilaldia.



Azaroaren 18an, Zumeltza – Areatza (15 km)

Zailtasuna: Ertaina

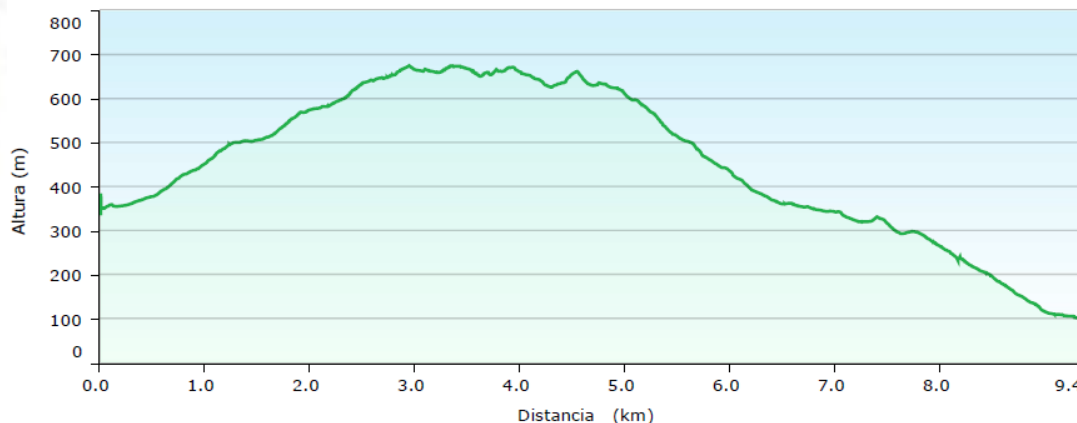
Zumeltzako goi larreetako bakeaz eta lasaitasunaz gozatuz, Dimako Indusi aran galdu eta estuan murgilduko gara, ingurune historikoa ezagutzeko.



Azaroaren 25ean: Oba –Zornotza (11 km)

Zailtasuna: Erraza

Dimako auzo esagunratsuenetatik igaroz, Legarmendiko mendilerroan sartuko gara, Dimako bazterrei agur esanez, eta gure herriko inguru ederrenetakoak gozatuz.



Informazioa eta testuak: Jokin Berrio

- Egokiagoa edo ederragoa izate aldera, baliteke etaparen baten ibilbidea aldatzea. *Podría modificarse el itinerario de las etapas, siempre al objeto de mejorarlas.*

IBILIAZ EZAGUTU:
DIMATIK MUNDURA



Ederrak dira Arratiako bailaran aurki ditzakegun txoko guztiak. Ikuspegi zoragarriak, auzo baketsuak eta lasaitasuna han eta hemen. Bertan kanpina ezarri eta bizitzen geratzeko moduko paraje liluragarriak nonahi. Inguru bukoliko horretara hurbilduko gara oraingoan, 10-15 kilometro ingurukoak

Irteera ordua, goizeko 8:00
Irteera tokia: Nafarroa parkina

Bellos son los rincones que se esconden en el Valle de Arratia. Vistas de escándalo, barrios en los que el tiempo parece haberse parado, tranquilidad a los cuatro vientos. Dan ganas de extender una tienda de campaña y quedarse a vivir en cualquiera de sus hermosos rincones, que tendremos ocasión de conocer en cuatro etapas, de 10-15 kilómetros.

En estas cuatro excursiones, acompañados de guías euskaldunes, contaremos con servicio de autobús para los desplazamientos a los lugares de comienzo o finalización de las etapas.

Hora de salida: 8:00
Aparcamiento Nafarroa

Izen-abizenak:.....NAN/D.N.I.....
Jaiotze-data:.....
Helbidea:..... Posta Kodea:.....
Telefonoa:..... e-posta:.....

Sinadura / Firma:

Urriaren 28an: Baltzola - Mañaria

Azaroren 4an: Zumeltza - Indusi

Azaroaren 18an: Zumeltza - Areatza

Azaroaren 25ean: Oba - Zornotza

Izena-emateko: Zelaieta zentroko erregistroan.

Ibilaldi 1 edo 2: 10 €

3 edo 4 ibilaldi: 15 €

OHARRA:

Jarduera fisikoaren onura, orohar, berekin dakarren arriskua baino handiagoa da. Nolanahi ere, ariketa fisikoa egiten duen orok jakin beharra dauka jarduera horiek eguneroko bizimoduan arriskurik gabe txertatzen, eta segurtasuna bermatzeko neurriak hartzen.

En general, los beneficios de la actividad física son superiores a los riesgos que pueda conllevar. No obstante, quien practica ejercicio, debe conocer el modo de integrar dicha actividad sin peligro dentro de sus costumbres diarias y adoptar las medidas necesarias para garantizar su seguridad.